

## **PUBLIKATIONEN**

1. Ketelhut K, Ketelhut R, John S: Influence of training frequency and degree of conditioning on cardiovascular risk factors in marathon runners. *Int J Sports Med* 1991, 12:98-99.
2. Ketelhut K, Ketelhut R, John S: Der Einfluß von Ausdauertraining auf kardiovaskuläre Risikofaktoren. *Z Kardiol* 1991, 80 (suppl 6):30.
3. Ketelhut K, Ketelhut R, Messerli FH: L'influence de la capacité physique et de l'intensité de l'entraînement sur les facteurs de risques de la maladie coronarienne chez les marathoniens. *Science Sports* 1991, 6:231-232.
4. Ketelhut K, Ketelhut R, Messerli FH: Fitness in the fit: cardiovascular risk factors in marathon runners. *J Hypertens*, 1992, 10 (suppl 4):S6.
5. Ketelhut K, Ketelhut R: Der Einfluß von Trainingsquantität und Leistungsfähigkeit auf kardiovaskuläre Risikofaktoren bei Marathonläufern. *Perfusion* 1992, 6:180-183.
6. Ketelhut RG, Ketelhut K, Franz IW: Blutdruckverhalten während Ergometrie in Abhängigkeit vom Trainingszustand und der Körperposition. In: Franz IW (Hrsg.): Belastungsblutdruck bei Hochdruckkranken. Springer, Berlin Heidelberg New York Paris Tokio Hong Kong Barcelona Budapest, 1993, S28-37.
7. Ketelhut RG, Ketelhut K, Messerli FH: Does conditioning affect cardiovascular risk factors in long distance runners? *Med Sci Sports Exerc*, 1992, 5 (suppl):S166.
8. Ketelhut R, Ketelhut K: Spiele für Sport und Freizeit. Weinmann Verlag, 1994.
9. Ketelhut RG, Ketelhut K, Badtke G, Philipp H: Fibrinmonomere ein früher Indikator kardiovaskulärer Gefährdung bei sportlicher Aktivität? *Dtsch Zeitschr Sportmed*, 1995, 10:559-564.
10. Ketelhut RG, Ketelhut K, Messerli FH, Badtke G: Fitness in the fit: does physical conditioning affect cardiovascular risk factors in middle-aged marathon runners? *Eur Heart J*, 1996, 17:199-203.
11. Ketelhut K: Wie kann herkömmlicher Turnunterricht interessanter gestaltet werden? Wege zur selbständigen Erarbeitung einer Gemeinschaftskür am Boden. *Sportunterricht* 1997, 1:9-13.
12. Messerli FH, Ketelhut RG, Ketelhut K: Cardiovascular risk factors and physical activity - how much is enough? *Arch Int Med* 1998, 158:1633-1640.
13. Ketelhut K: Wie gewinnt der Vereinssport seine Attraktivität zurück? *Sportpraxis* 1998, 1:33-35.

14. Ketelhut K: Trendbewußter Kinder-und Jugendsport im Verein. Ein freizeitsportorientierter Ansatz mit sportartübergreifendem Konzept. Sportpraxis 1998, 3:33-36.
15. Ketelhut K: Bewegungsmangel im Kindesalter. Gesundheit und Fitness heutiger Kinder besorgniserregend? In: Schulsportkonferenz - Sport in der Grundschule – Dokumentation 1999, 11:80-82.
16. Ketelhut K, Philipp H: Sporterziehung muss bereits im Kindergartenalter beginnen. Sportpraxis 2000, 3:11- 13.
17. Ketelhut K: Spiele für den Kindergarten. Sportpraxis 2000, 4:53-56.
18. Ketelhut K, Bittmann F: Die Bundesjugendspiele. Ein Gradmesser der abnehmenden Leistungsfähigkeit. In: Schule 2000 Gesundheit und Bewegung. 1. Internationaler Schulkongreß 2000, 7:42.
19. Ketelhut K, Bittmann F: Die Sieger von morgen. Wo sind sie? Leichtathletik 2000, 11:24-27.
20. Ketelhut K., Bittmann F. Bewegungsmangel im Kindesalter. Sind Gesundheit und Fitness heutiger Kinder besorgniserregend? Sportunterricht 2001, 11:342-344.
21. Ketelhut K, Bittmann F, Ketelhut RG: Fitness, fatness and cardiovascular risk profile- A retrospective study among 10-13 year old students in Germany. Med Sci Sports Exerc 2002, 5:227.
22. Ketelhut RG, Ketelhut K, Badtke G, Philipp H: Fibrin -monomers- and early marker of cardiovascular jeopardy during strenuous exercise. Med Sci Sports Exerc. 2002, 5:290.
23. Ketelhut RG, Ketelhut K, Badtke G, Scholze J: White blood cell count due to physical fitness and cardiovascular risk profile in normotensive subjects. J Am Coll Cardiol 2002, 9:32b.
24. Ketelhut K, Bittmann F., Ketelhut R.G. : Relationship between motor skills and social status in early childhood. Med Sci Sports Exerc 2003, 5:177.
25. Ketelhut K., Scheffler C., Mohasseb I., Ketelhut R.: Body Mass Index und motorische Fähigkeiten bei Kindern in Abhängigkeit vom sozialen Status in der frühen Kindheit. Dtsch Z Sportmed 2003, 7/8:31.
26. Ketelhut K, Bittmann F, Scheffler C, Morgenstern U: Vergleichsuntersuchung über Körpermaße und motorische Fähigkeiten bei Kindern. Z Sportmed 2003, 7/8:89.
27. Ketelhut R., Ketelhut K., Badtke G., Philipp H., Franz I: Vergleich des Blutdruckverhaltens in Ruhe und bei Belastung bei ausdauertrainierten Sportlern und untrainierten normotensiven Kontrollpersonen. Z Sportmed 2003, 7/8:62.
28. Scheffler C, Ketelhut K, Morgenstern U: Körperliche und motorische Entwicklung von

Kindern unterschiedlicher sozialer Herkunft. In: Abstractband 5. Kongress der GfA, Potsdam 2003 Universitätsverlag.

29. Ketelhut K, Hoppe J: Fitness für Kids. Sportpraxis 2004, 1:39-43.

30. Ketelhut R, Ketelhut K, Mohasseb I, Scheffler C: Regular exercise improves cardiovascular risk and motor development in pre-school-aged children. J Hypertens 2004, (suppl 1):207.

31. Ketelhut K, Mohasseb I, Scheffler C, Ketelhut R: Regular exercise improves risk profile and motor development in early childhood. J Am Coll Cardiol 2004, 3: 523.

32. Mohasseb I, Ketelhut K, Gericke C, Ketelhut R: Regular exercise reduces arterial blood pressure at rest and during exercise in preschool children: A 2-year cluster-randomized controlled trial. Circulation 2004, 10, 17III:773.

33. Ketelhut K, Mohasseb I, Scheffler C, Gericke C, Scholze J, Ketelhut RG: Einfluss sportlicher Aktivität auf Risikofaktoren und Motorik im frühesten Kindesalter. Dtsch Med Wochenschr 2004, 129, (suppl 3)41;172.

34. Ketelhut K, Mohasseb I, Scheffler C, Gericke C, Ketelhut RG: Verbesserung der Motorik und des kardiovaskulären Risikos durch Sport. Dtsch Ärzteblatt 2005, 16:1128-1136.

35. Ketelhut K. Fitness für Kids – Frühprävention im Kindergartenalter. Neue Bewegungen für Gesundheit. Netzwerke und Strukturen für gesunde Lebenswelten. 10. Kongress Armut und Gesundheit, Berlin 2004, S. 51.

36. Ketelhut K, Mohasseb I, Gericke C, Ketelhut R: Auswirkungen einer regelmäßigen Bewegungserziehung bei Kindern. Herzmedizin 2005, 22/2:92.

37. Ketelhut K: Präventionspreis: Fitness für Kids – Frühprävention im Kindergartenalter. Dtsch Med Wochenschr 2005, 28/29:130.

38. Ketelhut K, Mohasseb I, Strang H, Gericke C, Ketelhut RG: Positiver Einfluss von regelmäßiger Bewegungserziehung auf Motorik und Blutdruck im frühesten Kindesalter. Dtsch Zeitschr Sportmed 2005, 7/8: 217.

39. Mohasseb I, Ketelhut K, Gericke C, Scheffler C, Ketelhut R: Regelmäßiges Bewegungstraining führt schon im Vorschulalter zu einer Senkung des diastolischen Blutdrucks. Gesundheitswesen 2005; 67: 520.

40. Ketelhut K.: Fitness für Kids –Frühprävention im Kindergartenalter In: Kriterien guter Praxis in der Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten, Gesundheitsförderung konkret Band 5, Köln 2005, S. 42- 48.

41. Ketelhut K., Mohasseb I., Gericke C., Strang H., Ketelhut R.: Cardiovascular risk and motor development due to a 2-year controlled intervention in children. In: Med Sci Sports Exerc 2006; Vol.38 No 5 S 209

42. Ketelhut K. Fitness für Kids – Frühprävention im Kindergartenalter-: Bildung, Gesundheit und Entwicklungsförderung , Kongressband des 5. Osnabrücker Kongresses Bewegte Kindheit. Hrsg.: Ina Hunger, Renate Zimmer S. 124-126, 2006
43. Ketelhut K, Mohasseb I, Gericke C, Strang H, Ketelhut R.: Regelmäßige Bewegungsförderung im frühesten Kindesalter wirkt sich positiv auf Motorik und Blutdruck aus. Kongressband der 102. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin. S.103, 2006
44. Ketelhut K. Motorische Tests im Setting Kindergarten: Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2006; 22: S. 238-240
45. Ketelhut K, Mohasseb I, Ketelhut R.: Bewegungsförderung im Kindergarten – Fitness für Kids. Haltung und Bewegung , 2007; 1, S. 5-10.
46. Ketelhut K., Scholze J., Ketelhut R.: Comparison of arterial pressure at rest and during exercise in marathon runners and untrained normotensive controls. Med Sci Sports Exerc 2007, 5 (suppl) p
47. Ketelhut R., Özcan A., Ketelhut K., Strang H.: High blood pressure in children is paralleled by an elevated heart rate during exercise. Med Sci Sports Exerc 2007, 5 (suppl) p 235
48. Franke A., Ketelhut K. Strang H: Selbstregulation und motorische Leistung - Diagnostische Untersuchungen mit dem SRKT-K und motorischen Testverfahren an Vorschulkindern. DVS Band 166 Edition Czwalina, S.57, 2007.
49. Hosseini F., Weidlich I, Teubel T., Ketelhut K., Knisel E., Strang H.: Does self-regulation intervention effect on the performance in a difficult psychomotor task in primary school students? DVS Band 166 Edition Czwalina 2007, p. 76
50. Ketelhut K., Mohasseb I, Gericke C., Ketelhut R ,Strang H.: Wirksamkeit eines psychomotorischen Interventionsprogramms zur Förderung der motorischen Leistungsfähigkeit im frühen Kindesalter, DVS Band 166 Edition Czwalina 2007, S. 82
51. Hosseini F., Ketelhut K., Holzweg M.: The effect of Body Mass Index on the motor efficiency in preschool and primary school students. Abstracts of the Annual Congress of the ECSS 2007, p. 553
52. Ketelhut K, Mohasseb I, Ketelhut R.: Effective Bewegungsförderung im frühen Kindesalter. Sportpädagogik im Spannungsfeld gesellschaftlicher Erwartungen, wissenschaftlicher Ansprüche und empirischer Befunde 2008, S. 73-76.
53. Ketelhut K., Holzweg M., Lange V. & Strang H.: Aktivitätsniveau und motorische Leistungsfähigkeit bei Kindern in Abhängigkeit vom Sozialstatus. Sport und Gesundheit in der Lebensspanne“ Bad Schönborn 2008, S. 122-126.

54. Ketelhut RG., Zacharias R., Schröter J.: Influence of body mass index on blood pressure and left ventricular mass in children, Asian Pacific Congress of Hypertension 2009 , p. 67
55. Ketelhut K. : Strategien einer gesundheitsorientierten Bewegungsförderung im Kindes- und Jugendalter. Synergien nutzen, besser essen Kinder bewegen. Kinderturn-Kongress Empirische Pädagogik e.V. Landau 2009, 63-79.
56. Ketelhut K: Does regular exercise improve the health status and motor development in young children? Physical activity and health education in European Schools, Europolis, Las Rozas Madrid 2009, p.125.
57. Ketelhut K., Behm K. : Entdecke Deine Stärken Das Mitmachheft für die Klassen 1 und 2 Sächsisches Staatsministerium für Kultur, Verlag Heinrich Vogel 2009, S. 5-18.
58. Ketelhut K., Behm K. : Entdecke Deine Stärken Das Mitmachheft für die Klassen 3 und 4. Sächsisches Staatsministerium für Kultur, Verlag Heinrich Vogel 2009, S. 4-18
59. Knisel E , Opitz S , Wossmann M & Ketelhut K: Sport Motivation an Physical Activity of Students in three European Schools , International Journal of Physical Education Meyer & Meyer Sport 2009, 40-53.
60. Ketelhut K., Holzweg M.: Motor competence and level of activity of preschool children due to the social status. Sport Education, Teaching of PE and curriculum Studies (Eds.) Walter Ho & Hai Ren, Volume 2. Meyer & Meyer Sport, 2010, p. 219- 223
61. Ketelhut K., Melzer M., Gerike A. & Strang H.: Einfluss der sozialen Herkunft auf die motorische Leistungsfähigkeit bei Kindergartenkindern, Grund- und Oberschülern. Bildungspotentiale im Sport Krüger, Neuber, Brach, Reinhart. 19. Hochschultag Münster Abstracts Czwalina Hamburg 2010, S. 91-92.
62. Brandt S., Ketelhut K.& Holzweg M.: Der Einfluss des gewählten Bewertungsschema auf die Auswertung sportmotorischer Tests. Psychophysiologie im Sport – zwischen Experiment und Handlungsoptimierung, 42. asp -Jahrestagung Salzburg Czwalina 2010, S.51
63. Holzweg M., Ketelhut K.& Brandt S.: Eindimensionale Auswertung mehrdimensionaler motorischer Tests. Psychophysiologie im Sport – zwischen Experiment und Handlungsoptimierung, 42. asp-Jahrestagung Salzburg Czwalina 2010, S.98
64. Ketelhut K., Melzer M.: Soziales Einzugsgebiet und motorische Leistungsfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen. Sportpädagogik als Erfahrungswissenschaft. Tagungsprogramm und Abstracts Bielefeld. 2010, S. 66-67.
65. Ketelhut K, Mohasseb I, Ketelhut RG: Einfluss eines regelmäßigen Bewegungsprogramms auf die Blutdruckentwicklung in Ruhe und bei Belastung sowie

motorische Parameter bei Kindergartenkindern. Schweizer Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie Volume 58, (4) 2010, S. 115-119

66. Ketelhut K. & Melzer M.: Vergleich der motorischen Leistungsfähigkeit von Berliner Schülern mit der Altersnorm des DMT In (Hrsg.) Qualität im Handlungsfeld Sport und Gesundheit Tagungsband der dvs-Kommission-Gesundheit Tagungsprogramm und Abstracts Vechta 2010, S. 82, Vechta

67. Ketelhut K, Strang H & Holzweg M: Einfluss des sozialen Einzugsgebiets auf die motorische Leistungsfähigkeit und das Aktivitätsverhalten im Kindesalter. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin Jahrgang 62, Nr. 2, 2011 S.16-20

68. Ketelhut K., Melzer M. & Strang H.: Motorische Leistungsfähigkeit und Body Mass Index bei Berliner Grund- und Oberschülern  
Schweizer Zeitschrift für Sportmedizin und Traumatologie 59 (3) 2011, S. 128-132.

69. Ketelhut R. Ketelhut K.: Einfluss einer regelmäßigen Bewegungsförderung auf die Blutdruckentwicklung und das Blutdruckverhalten bei Belastung bei Kindern im Kindergartenalter. Zeitschrift für Sportmedizin 7/8, Jahrgang 62, 2011, S.226.

70. Ketelhut K, Prchal K & Stache A (Hrsg.): Gesundheitsförderung zwischen individuellem Anspruch und gesellschaftlicher Herausforderung Beiträge zur Gesundheitsförderung in ausgewählten Feldern. Hamburg Verlag Dr. Kovac 2012.

71. Ketelhut K, Melzer M & Strang H: Einflussfaktoren motorischer Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter. In: Gesundheitsförderung zwischen individuellem Anspruch und gesellschaftlicher Herausforderung Beiträge zur Gesundheitsförderung in ausgewählten Feldern. Hamburg Verlag Dr. Kovac 2012, S. 27-42

72. Ketelhut K, Melzer M: Auswirkungen sozialer Unterschiede auf die motorische Leistungsfähigkeit und den Body Mass Index bei Kindern und Jugendlichen. In: K. Eckert & P. Wagner. Ressource Bewegung – Herausforderung für Gesundheit- und Sportssystem sowie Wissenschaft S. 57, Czwalina Hamburg, 2012, S.57

73. Holzweg M, Ketelhut K & Brand S. (2012) Der Einfluss des gewählten Bewertungsverfahrens auf die Interpretation der Ergebnisse des Deutschen Motoriktests (DMT 6-18)" Sportunterricht 8, 61. Jg, 2012, Hofmann Schorndorf, S.239-243

74. Ketelhut S., Hacke C., Ketelhut RG, Ketelhut K.(2015) Influence of Exercise intervention on blood pressure, arterial stiffness and motor performance in 7-year old children. Journal of Hypertension Volume 33, e-Supplement 1, p. 482

75. Morgenstern U., Ketelhut K., Rösler D. & Zein K. (2015) Demenz und Kommunikation. Gymnastik macht graue Zellen bunt. Aktivieren – Das Magazin für die soziale Betreuung (4), 32-35

76. Morgenstern U., Ketelhut K., Rösler D. (2015) Konzentrationssteigerung zum Erhalt der Alltagskompetenz bei Demenz. Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie Springer-Verlag Berlin Heidelberg

77. Ketelhut S, Heinicke W, Ketelhut RG & Ketelhut K (2015). Influence of an exercise intervention on peripheral and central blood pressure and pulse wave velocity in school children. Annual Congress of the European Society of Vascular Medicine. Potsdam
78. Ketelhut S., Heise W., Ketelhut K. & Ketelhut R. (2016): Tägliche Sportstunde verbessert hämodynamische Faktoren bei Schulkindern. Journal für Hypertonie 1, 20.Jg., S. 5-10.
79. Hacke C, Wendt U, Ketelhut S, Schlesner C, Becher H, Müller G., Ketelhut K (2016) Aortic pulse wave velocity as a surrogate marker for arterial stiffness and its determinants in early childhood. European Journal of Epidemiology, Volume 31, Issue 1 Supplement, p. 72-73
80. Hacke C, Ketelhut S, Wendt U, Müller G, Schlesner C & Ketelhut K (2016) Wirksamkeit einer Bewegungsintervention auf den Blutdruck bei Vorschulkindern: eine Frage des sozialen Status? MedWelt 6/2016
81. Hacke C, Ketelhut S, Wendt U, Müller G, Schlesner C & Ketelhut K (2016) Assoziation zwischen Blutdruckkategorie und arterieller Gefäßsteifigkeit bei Vorschulkindern. MedWelt 6
82. Wendt U, Hacke C, Ketelhut K, Ketelhut S, Schlesner C, Kozlik-Feldmann R, Mueller GC. (2016) Reference values for children's pulse wave velocity and central blood pressure using the Mobilograph device. Cardiology in the Young.
83. Ketelhut S, Ketelhut K, Hacke C, Ketelhut RG.(2016) Tägliche Sportstunde verbessert hämodynamische Parameter bei Grundschulkindern. Med Welt 6:A24.
84. Ketelhut S, Ketelhut SR, Hacke C, Ketelhut K. (2016) Effects of a school based exercise intervention on motor performance, blood pressure and arterial compliance in children. 21st annual Congress of the European College of Sport Science - Book of Abstracts 21-0726, 167
85. Morgenstern U. & Ketelhut K. Brain Gym bei Demenz - Ein aktivierendes Pflegekonzept zur Konzentrationssteigerung und Verbesserung der Alltagskompetenzen in ambulanten Betreuungseinrichtungen. In: Pflege zwischen individuellem Anspruch und gesellschaftlicher Herausforderung. Beiträge zur Pflege in ausgewählten Feldern. Hamburg Verlag Dr. Kovac (2017) S. 113-133
86. Ketelhut S, Ketelhut K., Hacke C., Ketelhut RG.(2017) Daily Physical Activity Improves Vascular Function and Motor Skills in Children Journal of Sports Science 5 (2017) 78-88
87. Ketelhut K, Ketelhut SR, Ketelhut S (2017) Günstige Effekte einer Bewegungsintervention auf die Herzfrequenzvariabilität und hämodynamische Parameter bei Grundschulkindern dvs Band 265 Czwalina, S. 143

88. Ketelhut S, Ketelhut K, Heise W, Ketelhut R (2017) Belastungsintensität – der Schlüssel zur Herz-Kreislaufgesundheit? dvs Band 265 Czwalina, S. 75
89. Weber KS, Spörkel O, Mertens M, Freese A, Strassburger K, Kemper B, Bachmann C, Diehlmann K, Stemper T, Buyken AE, Ketelhut K, Müssig K. (2017) Positive effects of promoting physical activity and balanced diets in a primary school setting with a high proportion of migrant school children. *Exp Clin Endocrinol Diabetes*
90. Ketelhut K, Ketelhut S.: Körperliche Aktivität verbessert die motorische Leistungsfähigkeit und das Herz-Kreislaufisikoprofil bereits im Grundschulalter. In: *Bewegung, Raum und Gesundheit*. Wäsche H, Sudeck G, Kähler R. Vogt L, Woll A Czwalina Edition (2017) S. 51-57
91. Ketelhut S.R., Ketelhut S., Riedel S., Willich S., Meyer-Sabelleck W., Muessig K., Ketelhut K. (2017) Eine regelmäßige moderate Intervallbelastung verbessert die autonome kardiovaskuläre Regulation bei Kindern im Grundschulalter. *Dtsch Z Sportmed.*; 68: 269-274.
- .
92. Ketelhut S, Ketelhut K, Heise W, Ketelhut R. Belastungsintensität – der Schlüssel zur Herzkreislaufgesundheit? In: Schwirtz A, Mess F, Demetriou Y & Senner V, Hrsg., *Innovation & Technik im Sport*. Feldhaus Edition Czwalina. 2017, S. 75. (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft)
93. Ketelhut K. Body and Environment Module -Teamwork Relays. In: *Health promotion at school* (Ed.), De Gruyter Open Warsaw/Berlin (2017) p. 57-63
94. Selig L, Ketelhut K. (2018) Heterogenität in der Ausbildung der Gesundheits- und Krankenpflege – eine Befragung von Lehrkräften an Berufsschulen für Pflege in Bayern. *PADUA*, 13, S. 291-298.
95. Ketelhut R., Ketelhut K. (2018) Sport/körperliche Aktivität und Blutdruck. *Internistische Praxis Zeitschrift für die gesamte innere Medizin*, Mediengruppe Oberfranken S.13-23
96. Ketelhut, S., Kircher, E., Ketelhut, S.R, Wehlan, E, Ketelhut, K. (2018) The effectiveness of high-intensity interval training on improving cardiometabolic health and endurance capacity in school aged children: A pilot randomized controlled trial *ECSS*
97. Ketelhut SR, Ketelhut S, Meyer-Sabelleck W, Ketelhut K (2018) The effects of moderate interval training on measures of heartrate variability, pulse wave velocity and systolic blood pressure in elementary school children, *Journal of hypertension* 36: e18
98. Ketelhut RG, Ketelhut K (2018) Sport/körperliche Aktivität und Blutdruck. *Tägliche Praxis* 60, S. 199-209
99. Ketelhut RG, Ketelhut K (2018) Sport/körperliche Aktivität und Blutdruck. *Pädiatrische Praxis Zeitschrift für Kinder- und Jugendmedizin in Klinik und Praxis* Band 90/1, S.

149-159

100. Ketelhut RG, Ketelhut K (2018) Sport/körperliche Aktivität und Blutdruck. Internistische Praxis Zeitschrift für die gesamte Innere Medizin, Band 59/1, S. 13-23  
149-159

101. Ketelhut K, Ketelhut S, Ketelhut SR, Kircher E (2018) Regular high-intensity intermittent exercise improves cardiovascular health parameters in children. In: Health across lifespan print24 p. 51

102. Ketelhut RG, Ketelhut K (2018) Sport/körperliche Aktivität und Blutdruck. Herzmedizin Band 5/2018, S.30-38

103. Ketelhut K., Mohasseb I., Ketelhut R. (2018) Two years of regular exercise decreases blood pressure and improves motor skills in early childhood. Sports Science for health (463) Springer Nature 1-8

103. Ketelhut K, Mohasseb I, Ketelhut RG. (2018) Two years of regular exercise decreases blood pressure and improves motor skills in early childhood. Sport Sci Health, DOI 10.1007/s11332-018-0463-0

104. Ketelhut K., Ketelhut S. (2018) Was kann Schule gegen kindlichen Bewegungsmangel tun? In: Struktur und Bewegung. Über den Zusammenhang von Bewegungsverhalten, Bewegungs- und Strukturveränderungen. S. 87-96

105 Ketelhut, S., Wehlan, E., Ketelhut, K. (2019). Geschlechtsspezifische Unterschiede im physischen Selbstkonzept bei Schülerinnen und Schülern. *Sportunterricht*, 68(8), 345-350, <https://doi.org/10.30426/SU-2019-08-2>

106 Hacke, C., Ketelhut, S., Wendt, U., Müller, G., Schlesner, C., & Ketelhut, K. (2019). Effectiveness of a physical activity intervention in preschoolers: A cluster-randomized controlled trial. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 29(5), 742-752, <https://doi.org/10.1111/sms.13390> (IF 4,22)

107 Ketelhut R, Ketelhut K (2020) Teil I: Trainingsspezifische Aspekte zur günstigen Beeinflussung kardiovaskulärer Risikofaktoren. Herzmedizin 1/2020, S. 34-40.

108 Ketelhut R, Ketelhut K (2020) Teil II: Trainingsspezifische Aspekte zur günstigen Beeinflussung kardiovaskulärer Risikofaktoren. Herzmedizin 1/2020, S. 34-40.

109 Ketelhut, S., Ketelhut, S. R., & Ketelhut, K. (2020). School-based exercise intervention improves blood pressure and parameters of arterial stiffness in children: a randomized controlled trial. *Pediatric exercise science*, 33(1), 1-7, <https://doi.org/10.1123/pes.2020-0053> (IF 2,33)

110 Ketelhut, S., Kircher, E., Ketelhut, S. R., Wehlan, E., & Ketelhut, K. (2020). Effectiveness of multi-activity, high-intensity interval training in school-aged children. *International journal of sports medicine*, 41(04), 227-232, <https://doi.org/10.1055/a-1068-9331> (IF 3,11)

111 Röglin, L., Ketelhut, S., Ketelhut, K., Kircher, E., Ketelhut, R. G., Martin-Niedecken, A. L., Hottenrott, K., & Stoll, O. (2021). Adaptive High-Intensity Exergaming: The More Enjoyable Alternative to Conventional Training Approaches Despite Working Harder. *Games for health journal*, 10(6), 400–407. <https://doi.org/10.1089/g4h.2021.0014> (IF 3,20)

112 Ketelhut, S., & Ketelhut, K. (2021). Reply to the Letter to the Editor on: “Effectiveness of Multi-activity, High-intensity Interval Training in School-aged Children.”. *International Journal of Sports Medicine*, 42(01), 98-99, <https://doi.org/10.1055/a-1308-8800> (IF 3,11)

113 Ketelhut R, Ketelhut K (2021) Sport als „Polypill“ im kardiovaskulären Risikomanagement, *Internistische Praxis*, S. 582-593.

114 Ketelhut, S., Röglin, L., Martin-Niedecken, A. L., Nigg, C. R. & Ketelhut, K. (2022). Integrating regular exergaming sessions in the ExerCube into the school setting increases physical fitness in elementary school children: A randomized controlled trial. *Journal of Clinical Medicine*, 11(6), 157, <https://doi.org/10.3390/jcm11061570> (IF 4,24)

115 Ketelhut, S., Ketelhut, R. G., Kircher, E., Röglin, L., Hottenrott, K., Martin-Niedecken, A. L., & Ketelhut, K. (2022). Gaming Instead of Training? Exergaming Induces High-Intensity Exercise Stimulus and Reduces Cardiovascular Reactivity to Cold Pressor Test. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 55, <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.798149> (IF 6,05)

116 Kircher, E., Ketelhut, S., Ketelhut, K., Röglin, L., Hottenrott, K., Martin-Niedecken, A. L., & Ketelhut, R. G. (2022). A Game-Based Approach to Lower Blood Pressure? Comparing Acute Hemodynamic Responses to Endurance Exercise and Exergaming: A Randomized Crossover Trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), 1349, <https://doi.org/10.3390/ijerph19031349> (IF 3,39)

117 Kircher, E., Ketelhut, S., Ketelhut, K., Röglin, L., Martin-Niedecken, A. L., Hottenrott, K., & Ketelhut, R. G. (2022). Acute Effects of Heart Rate-Controlled Exergaming on Vascular Function in Young Adults. *Games for Health Journal*, 11(1), <https://doi.org/10.1089/g4h.2021.0196> (IF 3,20)

118 Ketelhut, S., Röglin, L., Kircher, E., Martin-Niedecken, A., Ketelhut, R., Hottenrott, K., & Ketelhut, K. (2022). The New Way to Exercise? Evaluating an Innovative Heart-rate-controlled Exergame. *International Journal of Sports Medicine*, 43(01), 77-82. <https://doi.org/10.1055/a-1520-4742> (IF 3,11)

#### **Herausgabe von zwei Sammelbänden:**

Ketelhut K, Prchal K & Stache A (Hrsg.): Gesundheitsförderung zwischen individuellem Anspruch und gesellschaftlicher Herausforderung Beiträge zur Gesundheitsförderung in ausgewählten Feldern. Hamburg Verlag Dr. Kovac 2012.

Prchal K, Ketelhut K, (Hrsg.): Pflege zwischen individuellem Anspruch und gesellschaftlicher Herausforderung Beiträge zur Pflege in ausgewählten Feldern. Hamburg Verlag Dr. Kovac 2017.

