

PUBLIKATIONEN

ZEITSCHRIFTENARTIKEL MIT PEER-REVIEW

▶ 2024

1. Jekauc, D., Gürdere, C., Englert, C., Strobach, T., Bottesi, G., Bray, S., Brown, D., **Fleig, L.**, Ghisi, M., Graham, J., Martinasek, M., Tamulevicius, N., & Pfeffer, I. (2023). The contribution and interplay of implicit and explicit processes on physical activity behavior: Empirical testing of the Physical Activity Adoption and Maintenance (PAAM) model. *BMC Public Health*, *24*(1), 1239. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18589-5> (IF 4.5)
2. Steckhan, G. M. A., **Fleig, L.**, Wurm, S., Wolff, J. K., Schwarzer, R., & Warner L. M. (2024). Fear of falling carries over into overprotection in old age: a cross-lagged panel analysis. *International Journal of Aging and Human Development*, *98*(4), 436-451. <https://doi.org/10.1177/00914150231196819> (IF 2.22)
3. Steckhan G. M. A., Warner, L. M., & **Fleig, L.** (2024). Falls prevention is more than just promoting physical health: Efficacy of the group-based, outpatient prevention program 'Staying safe and active in old age – falls prevention'. *Health Psychology and Behavioral Medicine*, *12* (1), 2358915. <https://doi.org/10.1080/21642850.2024.2358915> (IF 1.9)

▶ 2023

4. de Visser, R. O., Beccaria, F., Demant, J., Fernandes-Jesus, M., **Fleig, L.**, Scholz, U., & Cooke, R. (2023). The influence of individual and cultural factors on perceptions of alcohol control strategies among university students in Europe. *Drugs: Education, Prevention and Policy*, *30*(4), 406-412. <https://doi.org/10.1080/09687637.2022.2072189> (IF 1.9)
5. Levy, E., Warner, L. M., **Fleig, L.**, Kaufman, M. R., Deschepper, R., & Gidron, Y. (2023). Associations between implicit and explicit condom use measures with condom use barriers: Relationships make a difference. *Psychological Reports*, *33*2941231164334. <https://doi.org/10.1177/00332941231164334> (IF 2.3)

▶ 2022

6. Ashe, M. C., Azim, F. T., Vega, P. A., Burns, J., Clemson, L., Grover, S., Hoppmann, C., Langford, D., **Fleig, L.**, & Burton, E. (2022). Determinants of implementing reablement into research or practice: A concept mapping study. *Physiotherapy Research International*, *27*(3), e1949. <https://doi.org/10.1002/pri.1949> (IF 1.7)
7. Azim, F. T., Burton, E., Arzia-Vega, P., Asadian, M., Bellwood, P., Burns, J., Clemson, L., Grover, S., Hoppmann, C., Langford, D., Madden, K. M., Price, M., **Fleig, L.**, & Ashe, M. C. (2022). Exploring behavior change techniques for reablement: A scoping review. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, *26*(2), 100401. <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2022.100401> (IF 3.4)
8. Di Mao, S., Keller, J., Kwasnicka, D., Siechert, L., & **Fleig, L.** (2022). What helps to form a healthy nutrition habit? Daily associations of intrinsic reward, anticipated regret, and self-efficacy with automaticity. *Appetite*, *175*, 106083. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2022.106083> (IF 5.01)
9. Labudek, S., **Fleig, L.**, Jansen, C.-P., Kramer-Gmeiner, F., Nerz, C., Clemson, L., Klenk, J.,

- Becker, C., & Schwenk, M. (2022). Changes in psychological determinants of behavior change after individual versus group-based lifestyle-integrated fall prevention: Results from the LiFE-is-LiFE trail. *Gerontology*. <https://doi.org/10.1159/000524701> (IF 3.5)
10. Keller, J., Kwasnicka, D., Wilhelm, L. O., Lorbeer, N., Pauly, T., Domke, A., Knoll, N., & **Fleig, L.** (2022). Hand washing and related cognitions following a brief behavior change intervention during the COVID-19 pandemic: a pre-post analysis. *International Journal of Behavioral Medicine*, 29(5), 575-586. <https://doi.org/10.1007/s12529-021-10042-w> (IF 2.7)
 11. Steckhan, G. M. A., **Fleig, L.**, Schwarzer, R., & Warner, L. M. (2022). Perceived physical functioning and gait speed as a mediator in the association between fear of falling and quality of life in old age. *Journal of Applied Gerontology*, 41(2), 421-429. <https://doi.org/10.1177/0733464820979188> (IF 3.0)
 12. Vogelsang, A., Hinrichs, C., **Fleig, L.**, & Pfeffer, I. (2022). Study protocol for the description and evaluation of the “Habit Coach” – a longitudinal multicenter mHealth intervention for healthy habit formation in health care professionals. *BMC Public Health*, 22, 1672. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13986-0> (IF 4.5)
 13. Warner, L. M., **Fleig, L.**, Wolff, J. K., Keller, J., Schwarzer, R., Nyman, S. R., & Wurm, S. (2022). What makes implementation intentions (in)effective for physical activity among older adults? *British Journal of Health Psychology*, 27(2), 571-587. <https://doi.org/10.1111/bjhp.12563> (IF 2.55)
- 2021
14. Grover, S., Fitzpatrick, A., Azim, F. T., Ariza-Vega, P., Bellwood, P., Burns, J., Burton, E., **Fleig, L.**, Clemson, L., Hoppmann, C. A., Madden, K. M., Price, M., Langford, D., & Ashe, M. C. (2021). Defining and implementing patient-centered care: An umbrella review. *Patient Education and Counseling*, 105(7), 1679-1688. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2021.11.004> (IF 2.94)
 15. Keller, J., Kwasnicka, D., Klaiber, P., Sichert, L., Lally, P., & **Fleig, L.** (2021). Habit formation following routine-based versus time-based cue planning: A randomized controlled trial. *British Journal of Health Psychology*, 26(3), 807-824. <https://doi.org/10.1111/bjhp.12504> (IF 2.55)
 16. Keller, J., Kwasnicka, D., Wilhelm, L. O., Lorbeer, N., Pauly, T., Domke, A., Knoll, N., & **Fleig, L.** (2021). Hand washing and related cognitions following a brief behavior change intervention during the COVID-19 pandemic: a pre-post analysis. *International Journal of Behavioral Medicine*, 29(5), 575-586. <https://doi.org/10.1007/s12529-021-10042-w> (IF 2.7)
 17. Labudek, S., **Fleig, L.**, Jansen, C-P., Kramer-Gmeiner, F., Nerz, C., Becker, C., Klenk, J., & Schwenk, M. (2021). Applying social cognition models to explain walking duration in older adults: The role of intrinsic motivation. *Journal of Aging and Physical Activity*, 29(5), 744-752. <https://doi.org/10.1123/japa.2020-0296> (IF 2.11)
 18. Laiou, E., Rapti, I., Schwarzer, R., **Fleig, L.**, Cianferotti, L., Ngo, J., Rizos, E. C., Wetle, T. F., Kahlmeier, S., Vigilanza, A., Tsilidis, K. K., Trichopoulou, A., Serra-Majem, L., Brandi, M. L., & Ntzani, E. (2021). Review: Nudge interventions to promote healthy diets and physical activity, *Food Policy*, 102, 102103. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2021.102103> (IF 3.79)
 19. Levy, E., Warner, L. M., **Fleig, L.**, Kaufman, M. R., Deschepper, R., & Gidron, Y. (2021). The effects of psychological inoculation on condom use tendencies and barriers; a

- randomized controlled trial. *Psychology & Health*, 36(5), 575-592. <https://doi.org/10.1080/08870446.2020.1775832> (IF 2.51)
20. Lippke, S., Keller, F., Derksen, C., Kötting, L., Ratz, T., & **Fleig, L.** (2021). Einsam(er) seit der Coronapandemie: Wer ist besonders betroffen? – psychologische Befunde aus Deutschland. *Prävention und Gesundheitsförderung*, 17, 84-95. <https://doi.org/10.1007/s11553-021-00837-w>
21. Steckhan, G. M. A., Warner, L. M., & **Fleig, L.** (2021). Preventing falls together: Social identification matters for engaging older adults in a group-based exercise program. *Activities, Adaptation and Aging*, 46(1), 31-45. <https://doi.org/10.1080/01924788.2020.1871540> (IF 1.0)
- 2020
22. Baldensperger, L., **Fleig, L.**, Knoll, N., & Lange, D. (2020). Gender differences in modifiable risk and protective factors associated with stress and mental health in an occupational context: an umbrella review. Prospero (2020 CRD42020209236). Available from: https://www.crd.york.ac.uk/prospero/display_record.php?ID=CRD42020209236
23. Kramer, F., Labudek, S., Jansen, C.-P., Nerz, C., **Fleig, L.**, Clemson, L., Becker, C., & Schwenk, M. (2020). Development of a conceptual framework for a group-based format of the Lifestyle-integrated Functional Exercise (gLiFE) programme and its initial feasibility testing. *Pilot and Feasibility Studies*, 6(6), 1-18. <https://doi.org/10.1186/s40814-019-0539-x> (IF 1.76)
24. Steckhan, G. M. A., **Fleig, L.**, Schwarzer, R., & Warner, L. M. (2020). Perceived physical functioning and gait speed as mediators in the association between fear of falling and quality of life in old age. *Journal of Applied Gerontology*, 41(2), 421-429. <https://doi.org/10.1177/0733464820979188> (IF 3.0)
- 2019
25. Arnautovska, U., **Fleig, L.**, O’Callaghan, F., & Hamilton, K. (2019). Older adults’ physical activity: The integration of autonomous motivation and theory of planned behaviour constructs. *Australian Psychologist*, 54(1), 46-54. <https://doi.org/10.1111/ap.12346> (IF 1.34)
26. Ashe, M. C., Edwards, N. Y., Taylor, A., Burnett, L., Giangregorio, L., Milne, K., & **Fleig, L.** (2019). Return to everyday activity in the community and home: a feasibility study for a lifestyle intervention to sit less, move more, and be strong. *Pilot and Feasibility Studies*, 5(84), 1-2. <https://doi.org/10.1186/s40814-019-0467-9> (IF 1.70)
27. Cooke, R., Beccaria, F., Demant, J., Fernandez-Jesus, M., **Fleig, L.**, Negreiros, J. Scholz, U., de Visser, R. (2019). Patterns of alcohol consumption and alcohol-related harm among European university students. *The European Journal of Public Health*, 29(6), 1125-1129. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckz067> (IF 4.4)
28. Domke, A., Keller, J., **Fleig, L.**, Knoll, N., & Schwarzer, R. (2019). What makes a good action plan? Characteristics and enactment of fruit and vegetable plans. *Appetite*, 142, 104351. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2019.104351> (IF 5.01)
29. **Fleig, L.**, Ashe, M. C., Keller, J., Lippke, S., & Schwarzer, R. (2019). Putting psychology into telerehabilitation: Coping planning as an example for how to integrate behavior

change techniques into clinical practice. *AIMS Medical Science*, 6(1), 13-32. <https://doi.org/10.3934/medsci.2019.1.13>

30. Zusman, E. Z., Dawes, M., **Fleig, L.**, McAllister, M. M., Cook, W. L., Guy, P., Brasher, P. M. A., McKay, H. A., Khan, K. M., & Ashe, M. C. (2019). Older adults' sedentary behavior and physical activity after hip fracture: Results from an outpatient rehabilitation RCT. *Journal of Geriatric Physical Therapy*, 42(2), 32-38. <https://doi.org/10.1519/JPT.000000000000193> (IF 1.510)

► 2018

31. Arnautovska, U., **Fleig, L.**, O'Callaghan, F., & Hamilton, K. (2018). A longitudinal investigation of older adults' physical activity: Testing an integrated dual-process model. *Psychology & Health*, 32(2), 166-185. <https://doi.org/10.1080/08870446.2016.1250273> (IF 2.225)
32. Ashe, M. C., Cherneski, N. Y., **Fleig, L.**, & Langford, D. (2018). "Life goes on": Everyday tasks, coping self-efficacy and independence – A qualitative exploration of older adults' recovery from hip fracture. *Qualitative Health Research*, 28(8), 1255-1266. <https://doi.org/10.1177/1049732318755675> (IF 2.036)
33. Ashe, M. C., Ekegren, C., Chudyk, A. M., **Fleig, L.**, Gill, T. K., Longford, D., Martin-Martin, L., & Ariza-Vega, P. (2018). Telerehabilitation for community-dwelling middle-aged and older adults after musculoskeletal trauma: A systematic review. *AIMS Medical Science*, 5(4), 316-336. <https://doi.org/10.3934/medsci.2018.4.316>
34. Ashe, M. C., Merali, K., Edwards, N., Schiller, C., Hanson, H. M., **Fleig, L.**, Khan, K. M., Cook, W. L., & McKay, H. A. (2018). Integrating research into clinical practice for hip fracture rehabilitation: Implementation evaluation of an RCT. *AIMS Medical Science*, 5(2), 102-121. <https://doi.org/10.3934/medsci.2018.2.102>
35. Gray, S. M., Chen, P., **Fleig, L.**, Gardiner, P., McAllister, M. M., Puyat, J. H., Sims-Gould, J., McKay, H. A., Winters, M., & Ashe, M. C. (2018). Can a lifestyle intervention increase active transportation in women at midlife? Results from a feasibility RCT. *Journal of Physical Activity & Health*, 15(6), 411-416. <https://doi.org/10.1123/jpah.2016-0348> (IF 1.94)
36. Lippke, S., Pomp, S., & **Fleig, L.** (2018). Rehabilitants' conscientiousness as a moderator of the intention-planning-behavior chain. *Rehabilitation Psychology*, 63(3), 460-467. <https://doi.org/10.1037/rep0000210> (IF 1.61)
37. Schwarzer, R., Warner, L. M., **Fleig, L.**, Gholami, M., Salvatore, S., Cianferotti, L., Ntzani, E., Roman-Viñas, B., Trichopoulou, A., & Brandi, M. L. (2018). Psychological mechanisms in a digital intervention to improve physical activity: a multicenter randomized controlled trial. *British Journal of Health Psychology*, 23(2), 296-310. <https://doi.org/10.1111/bjhp.12288> (IF 2.55)
38. Schwarzer, R., Warner, L. M., **Fleig, L.**, Gholami, M., Serra-Majem, L., Ngo, J., Cianferotti, L., Kritikou, M., Mossi, P., Ntzani, E., & Brandi, M. L. (2018). Dietary planning, self-efficacy, and outcome expectancies play a role in an online intervention on fruit and vegetable consumption. *Psychology & Health*, 33(5), 652-668. <https://doi.org/10.1080/08870446.2017.1385785> (IF 2.26)

► 2017

39. **Fleig, L.**, Gardner, B., Keller, J., Pomp, S., Lippke, S., & Wiedemann, A. U. (2017). What contributes to action plan enactment? Examining characteristics of physical activity plans. *British Journal of Health Psychology*, 22(4), 940-957. <https://doi.org/10.1111/bjhp.12263> (IF 2.55)
 40. Hamilton, K., **Fleig, L.**, Henderson, J., & Hagger, M. S. (2017). Being active in pregnancy: Theory-based predictors of physical activity among pregnant women. *Women & Health*, 59(2), 213-228. <https://doi.org/10.1080/03630242.2018.1452835> (IF 1.708)
 41. Keller, J., **Fleig, L.**, Hohl, H. D., Burkert, S., Wiedemann, A. U., Luszczynska, A., & Knoll, N. (2017). Which characteristics of planning matter? Individual and dyadic physical activity plans and their effects on plan enactment. *Social Science & Medicine*, 189, 53-62. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2017.07.025> (IF 2.79)
 42. Schwarzer, R., **Fleig, L.**, Warner, L. M., Gholami, M., Serra-Majem, I., Ngo, J., Roman-Viñas, B., Ribas-Barba, L., Distante, A., Ntzami, E., Giannakis, G., & Brandi, M. L. (2017). Who benefits from a dietary online intervention? Evidence from Italy, Spain and Greece. *Public Health Nutrition*, 20, 938-947. <https://doi.org/10.1017/S1368980016002913> (IF 2.43)
 43. Sims-Gould, J., Stott-Eveneshen, S., **Fleig, L.**, McAllister, M., & Ashe, M. C., (2017). Patient perspectives on engagement in recovery after hip fracture: A qualitative study. *Journal of Aging Research*, 1-9. <https://doi.org/10.1155/2017/2171865> (IF 1.53)
- ▶ 2016
44. Fernandes-Jesus, M., Beccaria, F., Demand, J., **Fleig, L.**, Menezes; I., Scholz, U., de Visser, R., & Cooke, R. (2016). Validation of the Drinking Motives Questionnaire - Revised in six European countries. *Addictive Behaviors*, 62, 91-98. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2016.06.010> (IF 2.76)
 45. **Fleig, L.**, McAllister, M. M., Brasher, P., Cook, W. L., Guy, P., Puyat, J., & Ashe, M. C. (2016). Sedentary behaviour and physical activity patterns in older adults after hip fracture: A call to action. *Journal of Aging and Physical Activity*, 24(1), 79-84. <https://doi.org/10.1123/japa.2015-0013> (IF 1.96)
 46. **Fleig, L.**, McAllister, M. M., Chen, P., Iverson, J., Milne, K., McKay, H. A., Clemson, L., & Ashe, M. C. (2016). Health behaviour change theory meets falls prevention: Feasibility of a habit-based balance and strength exercise intervention for older adults. *Psychology of Sport and Exercise*, 22, 114-122. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2015.07.002> (IF 1.89)
 47. **Fleig, L.**, Voss, C., Ashe, M. C., Therrien, S., Sims-Gould, J., McKay, H. A., & Winters, M. (2016). Environmental and psychosocial correlates of objectively measured physical activity among older adults. *Health Psychology*, 35(12), 1364-1372. <http://dx.doi.org/10.1037/hea0000403> (IF 3.61)
 48. Lippke S., **Fleig L.**, Wiedemann A. U., & Schwarzer R. (2016). Testing behavioral and psychological effects of a computerized lifestyle application to promote multiple health behaviors at the workplace. *Journal of Medical Internet Research*, 18(4), e78. <https://doi.org/10.2196/jmir.4486> (IF 1.69)

▶ 2015

49. **Fleig, L.**, Küper, C., Schwarzer, R., Lippke, S., & Wiedemann, A. U. (2015). Cross-behavior associations and multiple behavior change: A longitudinal study on physical activity and fruit and vegetable intake. *Journal of Health Psychology, 20*(5), 525-534. <https://doi.org/10.1177/1359105315574951> (IF 1.74)
50. **Fleig, L.**, Ngo, J., Roman, B., Ntzami, E., Satta, P., Warner, L. M., Schwarzer, R., & Brandi, M. L. (2015). Beyond single behaviour theory: Adding cross-behaviour cognitions to the health action process approach. *British Journal of Health Psychology, 20*(4), 824-841. <https://doi.org/10.1111/bjhp.12144> (IF 2.55)
51. Langford, D., Ashe, M. C., **Fleig, L.**, Cho, N., Frost, M., Ledoyen, M., Lehn, J., Panagiotopoulos, K., Sharpe, N., & Brown, K. (2015). Back to the future – A pilot RCT of patient education and telephone follow-up after hip fracture. *Patient Preference and Adherence, 9*, 1343-1351. <https://doi.org/10.2147/PPA.S86922> (IF 1.676)
52. Reyes Fernández, B., **Fleig, L.**, Godinho, C. A., Montenegro-Montenegro, E., Knoll, N., & Schwarzer, R. (2015). Action control bridges the planning-behavior gap: A longitudinal study on physical exercise in young adults. *Psychology & Health, 23* (8), 911-923. <https://doi.org/10.1080/08870446.2015.1006222> (IF 1.871)
53. Tsui, K., **Fleig, L.***, Langford, D., Guy, P., MacDonald, V., & Ashe, M. C. (2015). Exploring older adults' perceptions of a patient-centred education manual for hip fracture recovery: "Everything in one place". *Patient Preference and Adherence, 9*, 1637-1645. <https://doi.org/10.2147/PPA.S86148> (*geteilte Erstautorenschaft; IF 1.67)

► 2014

54. Barz, M., Parschau, L., Warner, L. M., Lange, D., **Fleig, L.**, Knoll, N., & Schwarzer, R. (2014). Planning and preparatory actions facilitate physical activity maintenance. *Psychology of Sport & Exercise, 15*(5), 516-520. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2014.05.002> (IF 1.89)
55. **Fleig, L.**, Kerschreiter, R., Schwarzer, R., Pomp, S., & Lippke, S. (2014). 'Sticking to a healthy diet is easier for me when I exercise regularly': Cognitive transfer between physical exercise and healthy nutrition. *Psychology & Health, 29*(12), 1361-1372. <https://doi.org/10.1080/08870446.2014.930146> (IF 1.87)
56. Parschau, L., **Fleig, L.**, Warner, L. M., Pomp, S., Barz, M., Knoll, N., & Schwarzer, R. (2014). Positive exercise experience facilitates behavior change via self-efficacy. *Health Education & Behavior, 41*(4), 414-422. <https://doi.org/10.1177/1090198114529132> (IF 2.229)
57. Paech, J., **Fleig, L.**, Pomp, S., & Lippke, S. (2014). Soziale Unterstützung als Wegbereiter für Planungsprozesse: Körperliche Aktivität nach der medizinischen Rehabilitation. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie, 22*(2), 1-12. <https://doi.org/10.1026/0943-8149/a000112> (IF 0.25)
58. Schwarzer, R., & **Fleig, L.** (2014). Von der Risikowahrnehmung zur Änderung des Gesundheitsverhaltens. *Zentralblatt für Arbeitsmedizin, Arbeitsschutz und Ergonomie, 64*(5), 338-341. <https://doi.org/10.1007/s40664-014-0055-z>

► 2013

59. **Fleig, L.**, Pomp, S., Schwarzer, R., & Lippke, S. (2013). Promoting exercise maintenance: How interventions with booster sessions improve long-term rehabilitation outcomes.

Rehabilitation Psychology, 58(4), 323-333. <https://doi.org/10.1037/a0033885> (IF 1.82)

60. **Fleig, L.**, Pomp, S., Parschau, L., Barz, M., Lange, D., Schwarzer, R., & Lippke, S. (2013). From intentions via planning and behavior to physical exercise habits. *Psychology of Sport & Exercise*, 14 (5), 632-639. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2013.03.006> (IF 5.11)
61. Koring, M., Parschau, L., Lange, D., **Fleig, L.**, Knoll, N., & Schwarzer, R. (2013). Preparing for physical activity: Pedometer acquisition as a self-regulatory strategy. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 5(1), 136-147. <https://doi.org/10.1111/aphw.12003> (IF 2.31)
62. Pomp, S., **Fleig, L.**, Schwarzer, R., & Lippke, S. (2013). Effects of a self-regulation intervention on exercise are moderated by depressive symptoms: A quasi-experimental study. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 13(1), 1-8. [https://doi.org/10.1016/S1697-2600\(13\)70001-2](https://doi.org/10.1016/S1697-2600(13)70001-2) (IF 2.915)

► 2012

63. Parschau, L., **Fleig, L.**, Koring, M., Lange, D., Knoll, N., Schwarzer, R., & Lippke, S. (2012). Positive experience, self-efficacy, and action control predict physical activity changes: A moderated mediation analysis. *British Journal of Health Psychology*, 18 (2), 395-406. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8287.2012.02099.x> (IF 2.55)
64. Pomp, S., **Fleig, L.**, Schwarzer, R., & Lippke, S. (2012). Depressive symptoms interfere with post-rehabilitation exercise: Outcome expectancies and experience as mediators. *Psychology, Health, & Medicine*, 17(6), 698-708. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/13548506.2012.661864> (IF 1.37)

► 2011

65. **Fleig, L.**, Lippke, S., Pomp, S., & Schwarzer, R. (2011). Intervention effects of exercise self-regulation on physical exercise and eating fruits and vegetables: A longitudinal study in orthopedic and cardiac rehabilitation. *Preventive Medicine*, 53(3), 182-187. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2011.06.019> (IF 3.21)
66. **Fleig, L.**, Lippke, S., Pomp, S., & Schwarzer, R. (2011). Exercise maintenance after rehabilitation: How experience can make a difference. *Psychology of Sport & Exercise*, 12(3), 293-299. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2011.01.003> (IF 1.86)

► 2010

67. **Fleig, L.**, Lippke, S., Wiedemann, A. U., Ziegelmann, J. P., Reuter, T., & Gravert, C. (2010). Förderung von körperlicher Aktivität im betrieblichen Kontext: Ein randomisiertes Kontrollgruppen-Design zur Untersuchung von stadienspezifischen Interventionseffekten. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 18(2), 69-78. <https://doi.org/10.1026/0943-8149/a000011> (IF 0.12)
68. Lippke, S., **Fleig, L.**, Pomp, S., & Schwarzer, R. (2010). Validity of a stage algorithm for physical activity in participants recruited from orthopedic and cardiac rehabilitation clinics. *Rehabilitation Psychology*, 55(4), 398-408. <https://doi.org/10.1037/a0021563> (IF 1.67)

69. Pomp, S., Lippke, S., **Fleig, L.**, & Schwarzer, R. (2010). Synergistic effects of intention and depression on action control: Longitudinal predictors of exercise after rehabilitation. *Mental Health and Physical Activity*, 3(2), 78-84. <https://doi.org/10.1016/j.mhpa.2010.09.005> (IF 2.00)
70. Schwarzer, R., Richert, J., Kreausukon, P., **Remme, L.**, Wiedemann, A. U., & Reuter, T. (2010). Translating intentions into nutrition behaviours via planning requires self-efficacy: Evidence from Thailand and Germany. *International Journal of Psychology*, 45(4), 260-268. <https://doi.org/10.1080/00207591003674479> (IF 1.06)

BUCHBEITRÄGE

1. Labudek, S. E., Warner L., M. & **Fleig, L.** (in press). Förderung von Motivation für körperliche Aktivität [Promotion of motivation for physical activity]. In Wahl, H.-W. & Gellert, P. (Hrsg.). *Interventionsgerontologie. 100 Schlüsselbegriffe für Forschung, Lehre und Praxis [Gerontological interventions. 100 keywords for research, training and practice.]*. Stuttgart: Kohlhammer.
2. Wesche, J. S., & **Fleig, L.** (2023). Authentic Leadership: Authentische Führung praktizieren und trainieren. In J. Felfe & R. van Dick (Hrsg.), *Handbuch Mitarbeiterführung: Wirtschaftspsychologisches Praxiswissen für Fach- und Führungskräfte*. Berlin: Springer-Verlag. https://doi.org/10.1007/978-3-642-55213-7_3-2
3. **Fleig, L.** (2015). Stichwort: Transferkognitionen. In M. A. Wirtz (Hrsg.), *Dorsch - Lexikon der Psychologie* (16. Auflage). Bern: Hans Huber.
4. **Fleig, L.** (2013). Stichwörter: Multiple Gesundheitsverhaltensänderung. In M. A. Wirtz (Hrsg.), *Dorsch - Lexikon der Psychologie* (15. Auflage). Bern: Hans Huber.
5. **Fleig, L.** (2013). Stichwörter: Konsequenzerfahrungen, gesundheitsbezogene. In M. A. Wirtz (Hrsg.), *Dorsch - Lexikon der Psychologie* (15. Auflage). Bern: Hans Huber.

SONSTIGE PUBLIKATIONEN

1. Warner, L. M., **Fleig, L.**, Grossi, V., L., Höller, S. König, L., Kahlich, C., Geffert, K. (2023). Drinking Water from the Tap for Individual and Planetary Health: A call for Action for Behavioral and Environmental Scientists. *European Health Psychologist*, 23 (1), 958-970.
2. Thiel, L., Kopka, M., Stein, C., Zipper, V., Kolodziejczak, K., Schäfer, T., Ashe, M., **Fleig L.**(2022). Efficacy and mechanisms of mHealth interventions for the prevention and treatment of low back pain: Protocol for a systematic review and content coding of behavior change techniques. *PROSPERO CRD42022381830*. Available from: https://www.crd.york.ac.uk/prospero/display_record.php?ID=CRD42022381830
3. **Fleig, L.** (2013). Von der Kunst, Gesundheit zu lernen. *Die BKK*, 6, 270-273.
4. **Fleig, L.** & Schulz, D. (2012). MoMo Mobile with Mobile Phone: A short report on the development of a randomized controlled trial to test the effectiveness of mobile phone short messages in increasing physical exercise among Dutch and German adults. *European Health Psychologist*, 14, 48-51.
5. **Fleig, L.** (2010). CREAT(E)ing new research network opportunities for early career scientists: From riding a tandem and other ventures. *European Health Psychologist*, 12, 59-60.

6. Lippke, S., **Fleig, L.**, Pomp, S., & Schwarzer, R. (2010). Soziale Unterstützung und die Aufrechterhaltung von Reha-Erfolgen. In Arbeitskreis Klinische Psychologie in der Rehabilitation BDP (Hrsg.). *Trends in der Medizinischen Rehabilitation* (pp. 27-39). Bonn: Deutscher Psychologen Verlag.

BLOGBEITRÄGE

1. **Fleig, L.** (2016). "Das Wir gewinnt?!" – Ein kanadisch-deutscher Expertenworkshop zu sozialen Austauschprozessen und Gesundheit. www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/arbeitsbereiche/gesund
2. **Fleig, L.**, & Ashe, M. C. (2016). Are older women more hip to be fit? <http://www.hiphealth.ca/blog/are-older-women-more-hip-to-be-fit>
3. Ashe, M. C., & **Fleig, L.** (2015). Creature of habit: How to use cues like toothbrushes to add more physical activity into your life. <http://www.hiphealth.ca/blog/habits-MA>
4. Langford, D., **Fleig, L.**, & Ashe, M. C. (2015). Back to the future – Getting a FReSH Start after hip fracture. <http://www.hiphealth.ca/blog/Back-to-the-Future>
5. **Fleig, L.**, & Warner, L. M. (2015). "Ein Gesundheitsverhalten kommt selten allein ...": Was passiert wenn sich Ernährung und körperliche Aktivität auf eine Beziehung einlassen. http://www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/arbeitsbereiche/gesund/publikationen/gesundheitspresse/01_Beitrag/index.html
6. Ashe, M. C., & **Fleig, L.** (2014). New year's evolution: Everyday activity supports you. <http://www.hiphealth.ca/blog/Physical-activity-everyday-EASY>

PRÄSENTATIONEN (nur Erstautorenschaften)

► 2017

1. Fleig, L., Stühmann, L., Ashe, M. C., Ernsting, A. T., & Schneider, M. (2017). Digital support and engagement with a wearable activity tracker matter for successful self-regulation. Präsentation auf der 31. Konferenz der European Health Psychology Society, August 2017, Padua, Italien.
2. Fleig, L., Stühmann, L., Ashe, M. C., Ernsting, A. T., & Schneider, M. (2017). A little bit fitter? Digital support and engagement with a wearable activity tracker matter for successful self-regulation. Präsentation auf dem 13. Kongress für Gesundheitspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, August 2017, Siegen, Deutschland.

► 2016

3. Fleig, L., Gardner, B., Lippke, S., Pomp, S., Schwarzer, R., Keller, J., & Wiedemann, A. U. (2016). Handlungsplan ist nicht gleich Handlungsplan: Was trägt dazu bei, dass Pläne erfolgreich sind? Eine Mixed-Methods Analyse zur Qualität und Quantität von Bewegungsplänen bei Rehabilitanden. Präsentation auf dem 50. Kongress für Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, September 2016, Leipzig, Deutschland.
4. Fleig, L., Ernsting, A., Ashe, M. C., & Schneider, M. (2016). „Fitbit is watching you?!“: Wie praktikabel und effektiv sind digitale, mobile Aktivitäts-Tracker in der betrieblichen

Verhaltensprävention? Ergebnisse einer randomisierten, kontrollierten Pilotstudie zur Förderung der Mitarbeitergesundheit. Präsentation auf dem 50. Kongress für Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, September 2016, Leipzig, Deutschland.

5. Fleig, L., Warner, L. M., Gholami, M., Kritikou, M., Vigilanza, A., & Schwarzer, R. (2016). Co-regulation of physical activity and healthy nutrition: Psychological cross-behaviour effects among middle-aged European adults. Präsentation auf der auf der 30. Konferenz der European Health Psychology Society, August 2016, Aberdeen, Schottland.
6. Fleig, L., Gardner, B., Lippke, S., Pomp, S., Keller, J., & Wiedemann, A. U. (2016). What determines plan enactment? Exploring relationships between action plan specificity and enactment among rehabilitation patients. Präsentation auf der auf der 30. Konferenz der European Health Psychology Society, August 2016, Aberdeen, Schottland.

► 2015

7. Fleig, L., Voss, C., Ashe, M. C., Therrien, S., Sims-Gould, J., McKay, H. A., & Winters, M. (2015). "Reden ist Silber, Walken ist Gold": Wie wirkt sich eine umweltbezogene Intervention auf die körperliche Aktivität und die sozialen Beziehungen von älteren Anwohnern aus? Präsentation auf dem 12. Kongress für Gesundheitspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, September 2015, Graz, Österreich.
8. Fleig, L., McAllister, M., Chen, P., Iverson, J., Milne, K., McKay, H. A., Clemson, L., & Ashe, M. C. (2015). Der Mensch ist ein Gewohnheitstier – bis ins hohe Alter? Machbarkeitsstudie eines theoriebasierten Gruppenprogrammes zur Förderung von Balance- und Kräftigungsübungen im Alltag. Präsentation auf dem 12. Kongress für Gesundheitspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, September 2015, Graz, Österreich.
9. Fleig, L., Voss, C., Ashe, M. C., Therrien, S., Sims-Gould, J., McKay, H. A., & Winters, M. A. (2015). "Is it me or my surroundings?" The interplay of environmental and psychosocial correlates of sedentary behaviour and physical activity among older adults. Präsentation auf der 29. Konferenz der European Health Psychology Society, August 2015, Lymassol, Zypern.
10. Fleig, L., McAllister, M., Chen, P., Iverson, J., Milne, K., McKay, H. A., Clemson, L., & Ashe, M. C. (2015). Daily routines as cues to action? Feasibility of a habit-based physical activity intervention for older adults. Präsentation auf der 29. Konferenz der European Health Psychology Society, August 2015, Lymassol, Zypern.
11. Fleig, L., Voss, C., Ashe, M. C., Therrien, S., Sims-Gould, J., McKay, H. A., & Winters, M. A. (2015). (green) way to better health? A natural experiment to evaluate the impact of a built environment intervention on physical activity patterns and social interactions among older adults (2015). Präsentation auf dem 16. International Medical Geography Symposium, Juli 2015, Vancouver, Kanada.
12. Fleig, L., Voss, C., Ashe, M. C., Therrien, S., Sims-Gould, J., McKay, H. A., & Winters, M. A. (2015). "Is it me or my surroundings?" An integration of social-cognitive and perceived environmental factors associated with physical activity among community-dwelling older adults. Präsentation auf der Konferenz der International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity, Juni 2015, Edinburgh, Schottland.

► 2014

13. Fleig, L., McAllister, M., & Ashe, M. C. (2014). "Motivation is what gets you started, habit is what keeps you going": Promoting Lifestyle integrated Functional Exercise (LiFE) among older women. Präsentation auf dem Conference Day der University of British Columbia Post-doc Association, September 2014, Vancouver, Kanada.
14. Fleig, L., Warner, L. M., Gholami, M., & Schwarzer, R. (2014). "When I exercise regularly it is easier for me to eat healthily": Cross-behavior cognitions contribute to single health behavior theory. Präsentation auf der 28. Konferenz der European Health Psychology Society, August 2014, Innsbruck, Österreich.

► 2013

15. Fleig, L., Schulz, D., Kremers, S., & de Vries, H. (2013). "When I eat healthily it is easier for me to be physically active" - The role of transfer and compensatory health cognitions in health behavior change. Präsentation auf der Konferenz der European Health Psychology Society, Juli 2013, Bordeaux, Frankreich.
16. Fleig, L., Schulz, D., Kremers, S., & de Vries, H. (2013). "Wenn ich mich gesund ernähre, dann fällt es mir auch leichter, körperlich aktiv zu sein.": Die Rolle von Transferkognitionen und kompensatorischer Gesundheitsüberzeugungen in der Gesundheitsverhaltensänderung. Präsentation auf dem 11. Kongress für Gesundheitspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, September 2013, Luxemburg.

► 2012

17. Fleig, L., Pomp, S., Schwarzer, R., & Lippke, S. (2012). Von der medizinischen Rehabilitation in den Alltag: Telefonische Interventions-Booster fördern körperliche Aktivität. Posterpräsentation auf der 48. Konferenz der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, September 2012, Bielefeld, Deutschland.
18. Fleig, L., Schulz, D., Kremers, S., & de Vries, H. (2012). How effective are tailored mobile phone short messages in increasing exercise among Dutch and German adults? Posterpräsentation auf der 26. Konferenz der European Health Psychology Society, August 2012, Prag, Tschechien.
19. Fleig, L., Pomp, S., Schwarzer, R., & Lippke, S. (2012). Computer-tailored booster sessions help maintain self-regulation and exercise: A long-term follow-up in rehabilitation. Präsentation auf der 26. Konferenz der European Health Psychology Society, August 2012, Prag, Tschechien.
20. Fleig, L., Pomp, S., Schwarzer, R., & Lippke, S. (2012). Processes of habit formation in the exercise domain. Präsentation auf dem 30. International Congress of Psychology, Juli 2012, Kapstadt, Südafrika.
21. Fleig, L., Pomp, S., Schwarzer, R., Pimmer, V., & Lippke, S. (2012). Reha-Nachsorge per computergestützter Telefonberatung? Effektivität und Wirkmechanismen eines psychologischen Nachsorgeprogrammes zur Aufrechterhaltung von körperlicher Aktivität bei kardiologischen und orthopädischen Rehabilitanden. Präsentation auf dem 21. Reha-Wissenschaftlichen Kolloquium, März 2012, Hamburg, Deutschland.

► 2011

22. Fleig, L., Lippke, S., Pomp, S., & Schwarzer, R. (2011). Effectiveness of a computer-based exercise intervention in rehabilitation: Self-regulatory mechanisms in physical

exercise and dietary behaviour. Präsentation auf der 25. Konferenz der European Health Psychology Society, September 2011, Kreta, Griechenland.

23. Fleig, L., Lippke, S., Pomp, S., & Schwarzer, R. (2011). Ist eine Steigerung der körperlichen Aktivität mit einer gesünderen Ernährung assoziiert? Effektivität und Wirkmechanismen einer computergestützten Bewegungsberatung bei Rehabilitanden. Präsentation auf dem 10. Kongress für Gesundheitspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, September 2011, Berlin, Deutschland.

► Vor 2011

24. Fleig, L., Lippke, S., Pomp, S., & Schwarzer, R. (2010). Auch nach der Rehabilitation am Ball bleiben: Wie Sporterfahrungen einen aktiven Bewegungs-Alltag fördern. Präsentation auf der 30. Jahrestagung des Arbeitskreises Klinische Psychologie in der Rehabilitation, Oktober 2010, Erkner, Deutschland.
25. Fleig, L., Lippke, S., Wiedemann, A. U., Reuter, T., & Pomp, S. (2010). Translating intentions into healthy nutrition behaviour: Do individuals benefit from having experience in other behaviour domains? Präsentation auf der 24. Konferenz der European Health Psychology Society, September 2010, Cluj, Rumänien.
26. Fleig, L., Lippke, S., & Pomp, S. (2010). Healthy Lifestyle Patterns among Rehabilitation Patients: Physical Activity as a Gateway Behaviour? Präsentation auf der 27. Konferenz der International Association of Applied Psychology, Juli 2010, Melbourne, Australien.
27. Fleig, L., Küper, C., Lippke, S., Wiedemann, A. U., & Reuter, T. (2009). Mechanisms of multiple health behaviour change: Do people change simultaneously or sequentially? Präsentation auf der 23. Konferenz der European Health Psychology Society, September 2009, Pisa, Italien.
28. Fleig, L., Lippke, S., Wiedemann, A. U., Ziegelmann, J. P., Reuter, T. & Gravert, C. (2008). Förderung von körperlicher Aktivität im betrieblichen Kontext: Stadienspezifische Effekte eines theoriebasierten Expertensystems. Präsentation auf dem 9. Kongress für Gesundheitspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, August 2009, Zürich, Schweiz.
29. Remme, L., Lippke, S., Wiedemann, A. U., Reuter, T., & Schwarzer, R. (2009). Mechanismen der multiplen Verhaltensänderung: Verändern Personen ihr Gesundheitsverhalten gleichzeitig oder nacheinander? Präsentation auf der 41. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie, Mai 2009, Leipzig.
30. Remme, L., Lippke, S., Wiedemann, A. U., Ziegelmann, J. P., & Reuter, T. (2008). Health promotion at work: How effective are stage-matched interventions? Präsentation auf der 22. Konferenz der European Health Psychology Society, September 2008, Bath, England.
31. Remme, L., Lippke, S., Wiedemann, A. U., Ziegelmann, J. P., Reuter, T., & Schwarzer, R. (2007). Beratungsprogramme im betrieblichen Kontext: Effekte eines computerbasierten Expertensystems zur Förderung von körperlicher Aktivität. Präsentation auf der 11. Tagung der DGPs-Fachgruppe Pädagogische Psychologie, September 2007, Berlin, Deutschland.

PRÄSENTATIONEN & WORKSHOPS AUF EINLADUNG

1. Fleig, L., Voss, C., Ashe, M. C., Therrien, S., Sims-Gould, J., McKay, H. A., & Winters, M. A. (2015). "Keep on walking and talking" – Healthy aging in community-dwelling older adults in downtown Vancouver, Peter Wall Institute of Advanced Studies, Februar 2015, Vancouver, Kanada.
2. Fleig, L. (2014). Don't worry, be a health behaviour changer: Theory and practice of changing health-related behaviour. Vortrag am Centre for Hip Health and Mobility, April 2014, Vancouver, Kanada.
3. Fleig, L. (2014). Health behaviours of a feather flock together: From single to multiple behaviour change regulation. Vortrag an der University of British Columbia, November 2014, Vancouver, Kanada.
4. Fleig, L. (2014). Die Mischung macht's: Lebensbalance finden. Workshop bei der Zurich AG April 2014, Frankfurt, Deutschland.
5. Fleig, L. (2012). Von der medizinischen Rehabilitation in den Alltag: Wie kann ein gesunder Lebensstil nachhaltig gefördert werden? Hauptvortrag auf der 31. Jahrestagung des Arbeitskreises Klinische Psychologie in der Rehabilitation, November 2012, Erkner, Deutschland.
6. Fleig, L. (2012). Promoting a healthy lifestyle in rehabilitation patients with a computer-based intervention. Vortrag an der Uppsala University, Februar 2012, Uppsala, Schweden.
7. Fleig, L. (2011). From Goal-Intentions to Habits: Reflective and Non-Reflective Influences on (Multiple) Health Behaviors. Vortrag auf dem Workshop "Coping with stress and adversity: implication and interventions from a mental and physical health perspective" des Chinesisch-Deutschen Zentrums für Wissensförderung, November 2011, Peking, China.
8. Fleig, L. (2011). Gesundheitsförderung in der Rehabilitation: Theorien und Interventionspraxis. Vortrag in der Rehabilitationsklinik Bad Kreuznach, Juli 2011, Bad Kreuznach, Deutschland.
9. Fleig, L. (2010). Health behavior change interventions in occupational and rehabilitation settings: Theoretical developments and evidences. Gastvortrag an der Maastricht University, Dezember 2010, Maastricht, Niederlande.
10. Fleig, L. & Lippke, S. (2010). Schulung zur Durchführung eines gruppenbasierten Programmes zur Förderung von körperlicher Aktivität, Rehabilitationsklinik Bad Pyrmont, Juli 2010, Bad Pyrmont, Deutschland.
11. Fleig, L.*/Warner, L. M.* (2010). Gesundheit fängt im Kopf an - neue E-Coaching Ansätze, Workshop auf der Jahrestagung des GWS-Netzwerkes für Systemische Organisations- und Personalentwicklung, Februar 2010, Stuttgart, Deutschland (*geteiltes Teamcoaching).