



Institut für Integrative
Psychotherapieausbildung Berlin
in der MSB Medical School Berlin

Behandlungsangebot für Erwachsene



Das MSB-IPB ist ein Ausbildungsinstitut für Psychotherapeuten:innen
und gehört zur universitären Fakultät der MSB Medical School Berlin.



Sie suchen einen ambulanten Psychotherapieplatz?

Das Leben bringt vielfältige Herausforderungen mit sich – beruflich, privat und gesundheitlich. Psychische Belastungen, Lebenskrisen oder tiefgreifende Veränderungen können zu Überforderung, Stress oder anhaltenden psychischen Beschwerden führen.

Wenn alltägliche Herausforderungen nicht mehr allein bewältigt werden können, Konflikte in Beziehungen oder am Arbeitsplatz das Leben belasten oder psychische Symptome wie Ängste, Depressionen oder körperliche Beschwerden auftreten, kann professionelle Hilfe sinnvoll sein.

Was bieten wir an?

In der Ausbildungsinstitutsambulanz des MSB-IPB Instituts für Integrative Psychotherapieausbildung Berlin in der MSB Medical School Berlin bieten wir ambulante Psychotherapie für Erwachsene an. Die Behandlung erfolgt durch fortgeschrittene Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter der Anleitung erfahrener approbierter Psychologischer Psychotherapeut:innen (Supervisor:innen). Die Psychotherapien basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und individuellen Behandlungsplänen.

Unsere Psychotherapeut:innen in Ausbildung werden kontinuierlich durch erfahrene Therapeut:innen begleitet, um eine hohe Behandlungsqualität sicherzustellen.

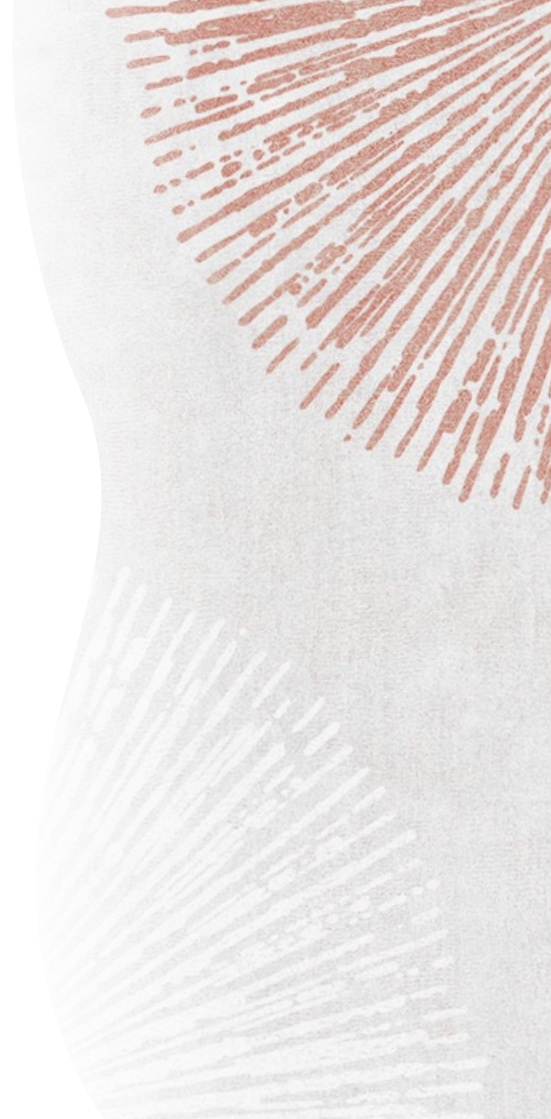
Unser Behandlungsangebot auf einen Blick:

- Sehr kurze Wartezeiten bis zum Beginn der Therapie
- eine ausführliche klinisch-psychologische Diagnostik im Rahmen der Psychotherapeutischen Sprechstunde; diese umfasst neben der Diagnosestellung, die Klärung des individuellen Behandlungsbedarfs mit entsprechenden Empfehlungen
- Ambulante Psychotherapie entsprechend der Psychotherapierichtlinien in den Richtlinienverfahren **Verhaltenstherapie** und **Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie** an
- Einzel- und Gruppentherapie

Wie unterscheiden sich die Behandlungsverfahren?

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie: Unbewusste Einflüsse für aktuelle Belastungen werden geklärt, um Veränderungen zu ermöglichen. Der Fokus liegt auf Erlebnissen im Hier-und-Jetzt, die mit Beziehungserfahrungen aus anderen Lebensphasen verbunden werden.

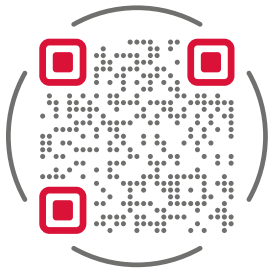
Verhaltenstherapie: Im Vordergrund steht vor allem die Bearbeitung der aktuellen Beschwerden und Symptome. Dabei wird sehr ziel- und handlungsorientiert vorgegangen. Gemeinsam werden Auslöser und aufrechterhaltende Bedingungen der gegenwärtigen Probleme erarbeitet.



Sind Sie bei uns hier richtig?

Wir behandeln ein breites Spektrum psychischer Beschwerden wie beispielsweise:

- Ängste und Panikstörungen
- Depressionen und Erschöpfungssyndrome
- Burnout
- Traumafolgestörungen
- Zwangsstörungen
- Psychosomatische Beschwerden
- Beziehungs- und Partnerschaftsprobleme
- Anpassungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen



*Über diesen QR-Code
gelangen Sie direkt zur
unsrer Webseite*



Wo kann die Behandlung stattfinden?

Die **MSB-IPB Ausbildungsinstitutsambulanz** verfügt insgesamt über **drei Standorte in Berlin**. Je nach Wunsch können Sie einen Behandlungsstandort in **Berlin Wedding** (Drontheimer Straße 34, 13359 Berlin), **Berlin-Buch** (Karower Str. 15 A, 13125 Berlin) und in **Berlin-Wilmersdorf** (Johannisberger Str. 38, 14197 Berlin) wählen.

Wer ist MSB-IPB?

MSB-IPB ist ein Ausbildungsinstitut für Psychotherapeuten:innen und gehört zur universitären Fakultät der MSB Medical School Berlin.

Die Psychotherapeutische Gesamtleitung und Fachliche Leitung für Verhaltenstherapie hat Frau **Dr. phil. Susanne Sarkar**. Die fachliche Leitung für Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie hat **Milena Hartmann**.



Dr. Susanne Sarkar



Milena Hartmann



Einfache Kontaktaufnahme

Bei Interesse nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf. Im nächsten Schritt vereinbaren wir eine Psychotherapeutische Sprechstunde mit Ihnen.

Wenn Sie außerhalb der Sprechzeit ein Erstgespräch vereinbaren wollen oder Interesse an weiteren Informationen zur Therapie haben, nutzen Sie bitte das Kontaktformular auf unserer Homepage.

Unser Praxismanagement ist Ihr erster Ansprechpartner.



Gülnaz Kevser Calhan
Leitung Praxismanagement

Telefonische Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 08:00 bis 18:00 Uhr

Telefon: +49 30 766 8375-971

E-Mail: info@institut-integrative-psychotherapieausbildung.berlin